



**MINISTERO DELL'ISTRUZIONE E DEL MERITO  
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO  
ISTITUTO COMPRENSIVO "A. SCRATTOLI" di VETRALLA**

*con SEZIONE ad INDIRIZZO MUSICALE*

Via Cassia Sutrina, 2 – 01019 Vetralla (VT) - Tel. 0761477015

C.F.90049850564 - Codice Univoco: UF1ES6

E-mail [ytic82300p@istruzione.it](mailto:ytic82300p@istruzione.it) – [ytic82300p@pec.istruzione.it](mailto:ytic82300p@pec.istruzione.it) - sito web: [www.icvetralla.edu.it](http://www.icvetralla.edu.it)

I.C.S. "A. SCRATTOLI" - VETRALLA  
Prot. 0001282 del 02/02/2026  
IV-5 (Uscita)

Ai tutti i docenti  
Al personale ATA  
Al sito

**CIRCOLARE N. 176**

**OGGETTO: Iniziativa Provinciale 6 febbraio 2026 -5 minuti contro il Bullismo /Cyberbullismo – 7<sup>a</sup> Edizione**

Si comunica che il Tavolo Provinciale su Bullismo e Cyberbullismo – Viterbo, in accordo con la Consulta Provinciale Studentesca, ha programmato per il giorno 6 febbraio 2026 l'evento "5 minuti contro il Bullismo e il Cyberbullismo".

In occasione di tale giornata, **tutti i docenti e il personale scolastico** sono invitati a realizzare le seguenti azioni:

- **alle ore 10:30** le lezioni saranno sospese per **almeno 5 minuti**. Lo stop sarà scandito dal segnale della campanella che emetterà un **suono unico e prolungato**;
- **i docenti delle rispettive classi e sezioni** guideranno una **riflessione condivisa** sulle tematiche del **Bullismo e del Cyberbullismo**.

Per l'edizione di quest'anno, il logo individuato dal gruppo di lavoro è l'immagine realizzata dalla **classe 3<sup>a</sup> C della Scuola Secondaria di Canino**, vincitrice del concorso provinciale "IMMAGINE PAROLE CONTRO IL BULLISMO", indetto dal **CTS di Viterbo**. L'immagine raffigura **un'impronta di mano rossa e uno smartphone**: la mano rossa rappresenta la violenza delle parole, mentre lo smartphone simboleggia il contesto digitale in cui tali comportamenti possono manifestarsi. Lo slogan "**DISINSTALLA IL BULLISMO – INSTALLA L'AMICIZIA**", richiamando il linguaggio delle applicazioni digitali, invita a rifiutare ogni forma di bullismo e cyberbullismo e a compiere scelte consapevoli, orientate al rispetto reciproco, all'amicizia e alla costruzione di relazioni positive, anche online.



Le **attività correlate all'iniziativa** sono lasciate alla **libera scelta dei docenti**; in particolare, potranno favorire: riflessioni collettive; ideazione di slogan e parole chiave; analisi delle emozioni; liberi pensieri emersi dal dialogo con gli studenti.

Alcuni spunti utili possono essere reperiti:

- sul sito **Generazioni Connesse – Safer Internet Centre Italia** <https://www.generazioniconnesse.it/site/>
- sul **Progetto Cuori Connessi**, realizzato in collaborazione con la Polizia di Stato <https://www.cuoriconnessi.it/>

Al termine delle attività, si invita a **concludere l'esperienza apponendo il logo e un fiocco blu sulla porta d'ingresso di ogni plesso.**

Si richiede, inoltre, che durante le attività svolte vengano **scattate fotografie** (con i **volti degli alunni debitamente oscurati**), al fine di documentare la partecipazione del nostro Istituto all'iniziativa.

Si ricorda infine che **martedì 10 febbraio 2026** si celebra, in oltre **100 nazioni del mondo**, il **Safer Internet Day (SID)**, la giornata mondiale per la sicurezza in Rete, istituita e promossa dalla Commissione Europea per riflettere sull'uso consapevole di Internet e sul ruolo attivo e responsabile di ciascuno nella costruzione di una rete positiva e sicura. Per l'occasione, chi lo desidera potrà partecipare alla **diretta streaming**, che avrà inizio **martedì 10 febbraio alle ore 10:15**, collegandosi al sito: <https://www.generazioniconnesse.it/site/>

Vetralla, 2 febbraio 2026

Il dirigente scolastico  
Dott.ssa Deborah Puntel  
(Documento firmato digitalmente)